



# 17 eller 71 – ere så nøye a?

**"She was just seventeen ... I saw her standing there" lød sangen fra høytalerne i Lambertseter kirke da Lambertsetergutta Lars Thue og Ivar Sekne bød på den gamle Beatles-låta.**

Tekst: Kai Adelson, Lambertseter Frivilligsentral/Eldreforum  
Foto: Synøve Gigernes.

Det ble ganske enkelt et fantastisk arrangement i Lambertseter kirke torsdag 2. november da 71-åringen Lars Thue, som hadde påtatt seg å snakke rundt temaet "Da puberteten kom til Lambertseter" stilte opp den dagen. Det ble nærgående beretninger til tider om kviser, konkurranse om begynnende kjønnshårvekst og mer eller mindre vellykket sjekking av jenter. Introduksjonen til den nevnte sang sørget Lars for selv ved å si at det går vel an å drømme seg tilbake og snu litt på tallet. 17 er jo bare et tall slik også 71 er det for når vi mimrer tilbake blir vi like unge igjen, sa han drømmende. Med bilder på storskjerm og kommentarer hele veien i et nesten halvannen times foredrag fortalte Lars veldig personlig, selvironisk og til tider hylende morsomt om sin barndoms- og ungdomstid

på Lambertseter fra sent 50 og tidlig 60-tall. De som satt i salen, som var vel sytti i antall og gjennomsnittsalderen var i overkant av det. De humret og koste seg av gjenkjenning gjennom det hele som altså også ble oppspedd av både rockelåter og andre sanger, der også Lars sin kamerat Ivar Sekne fra den tida, som selv understrekte at han "bare er 70", fortsatt er omgangsvenner. De to bød på flere sanger og det var tydelig at "swingfoten" rundt omkring i salen trippet med. Det er ikke mer å si til enn at det rett og slett var GØY og etterpå ble det lapskaus og masse mimreprat.

Å arrangere slike samvær i kirken er et samarbeid mellom Lambertseter menighet, Krystallen Treffsenter og Lambertseter Frivilligsentral/eldreforum. Hele hensikten er at



Ivar Sekne (til venstre) og Lars Thue stemte i flere låter fra sin ungdomstid og det var lett å se at mange i salen satt med brennende lyst til å sprette opp og danse!

når noe kan OPPLEVES SAMMEN så opplever vi det sammen, det blir det triveligste! Derfor inviteres alle som er "oppegående" i den eldre generasjon til sånne samlinger av og til i stedet for bokstavelig talt gå hver sin vei.

Neste Torsdagstreff, og da får vi høre den varme stemmen til barytonsangeren Olle Holmgren og så skal vi selv også delta i noe allsang, **blir Torsdag 7. desember kl. 12 ...** og så blir det risengrynsgrot (med mandel?) og kaffe og kaker etterpå. Ta med kr. 40,- i kontanter,

## Kristuskransmeditasjon, hva kan nå det være?

**I Lambertseter kirke står kapellan Asle Rossavik bak flere nye spennende tilbud som han inviterer alle som fatter interesse for det til bli med på. Her forteller han noe om et av de nye spennende tilbudene.**

Av Kai Adelson

### Opprinnelsen til navnet

Asle tar imot oss og viser frem både en stor og liten krans bygget opp av kuler. Hva er nå dette og hvordan foregår meditasjon i denne sammenheng, spør vi og Asle begynner med å svare at på svensk kalles Kristuskransen for Frälsarkransen. Den har en dobbelt betydning fordi en frälsarkrans er et eldre svensk ord for livbøye, frälsar får oss til å tenke på Frelseren, Jesus Kristus. Kransen er laget som et hjelpemiddel til å be. Grunnboken om Kristuskransen har undertittelen – øvelser i livsmot, livslyst, selvbesinnelse og i å leve nær Gud. – Den er ment som en hjelp til å meditere og be, og slik være en hjelp til å leve her og nå, akseptere livs-

betingelsene og gi kraft og mot til å gjøre godt mot andre. – Hver av de 18 runde perlene betyr noe spesielt. Man kan holde på dem og meditere over deres betydning.

### Hvordan den brukes

I Lambertseter kirke har vi hver torsdag kl.11 kristuskransmeditasjon. Da møtes vi i kapellet og leser fra en bok som heter Bibelens perler. Den inneholder tekster fra bibelen og meditasjoner over dem. Leder leser sakte opp fra boka, deretter er vi stille og mediterer sammen i 20 minutter sittende på hver vår stol. Vi ber også Fadervår og Velsignelsen med Kristuskransen og bruker perlene som hjelp, forteller Asle.



Her viser kapellan Asle Rossavik i Lambertseter kirke Kristuskransen. En stor som brukes når det er fellessamlinger og et armbånd bygget opp på samme måte til den enkelte deltaker. Foto : Synøve Gigernes.

### Et kontinuerlig tilbud etter et innføringskurs

– Kristuskransen er et kontinuerlig tilbud. Nye deltagere får tilbud om et innføringskurs i Kristuskransen. De som er interesserte kan møte opp direkte til Kristuskransmeditasjon på torsdager, eller de kan kontakte meg på mobil 480 93 396 eller epost [ar387@kirken.no](mailto:ar387@kirken.no) Kristuskransmeditasjon er gratis. – Og har du ønske om en samtale så bare ta kontakt, inviterer han også til. Så altså, er du interessert og har lyst til å bli med på dette så vet du hvordan du skal kunne bli med.



**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå

Abildsø - Kalbakken - Holtet  
Grefsen - Kirkeveien - Smestad

**22 79 77 00** (24 timer)

[www.jolstad.no](http://www.jolstad.no)  
Begravelsesbyråkjeden Jølstad

**VELKOMMEN TIL JULEMARKED**

Nordstrand Seniorsenter  
Poppelstien 6, 1166 Oslo

Salg av mange fine strikkede plagg til liten og stor, Julebakst og annet snadder.. Utstilling og salg av akvareller.

Lørdag 25. nov. kl. 11 - 15  
Søndag 26. nov. kl. 12 - 15  
Mandag 27. nov kl. 10 - 14



**Vi lager flotte hjerter og kranser til advent og jul. Velkommen til et frydefullt og inspirerende besøk!**

Åpningstider:  
Mandag – fredag 09.00–18.00 • Lørdag 09.00–16.00

*Fruene*  
**Fryd deg GAVEN**

Tårnåsen senter, Valhallaveien 70  
[www.fruenefryd.no](http://www.fruenefryd.no) – tlf 66 99 15 60