

”Gammelkara” slår seg løs på Bekkelaget



En gjeng med aktive eldre som har etablert noe til felles nytte og glede og som gjerne tar imot flere interesserte.

En gang i uka møtes The grand old boys i KFUM-hallen hvor de bokstavig talt, slår seg løs. Her spilles det innebandy – en lagsport som ligner på ordentlig bandy, men man går litt mykere tilverks, med plastkøller og -ball.

Tekst og foto: Geir Hellum

Du må likevel ikke tro at sporten er for pingler. Her går det i harde taklinger med harde slag og finter, så svetten siler, og kampmoralen er på topp. Dette er skikkelige karer, begynte med fotball før de fleste av oss var født. Fotballaget i kaffa (KFUM-kameratene) er fra 1939 og flere av gutta har vært med fra den tiden. Øyvind sier han startet i 1949 og Per fra -50, så ble det bandy og etter hvert innebandy, man har gått gradene for å komme over i denne edle klassen. Øyvind er over 90 og litt krank

i ryggen for tiden, derfor tar han ansvaret for bevertning, vafler og kaffe, alt står klart når lagene inntar kantina etter matchen. Et par til er i samme alder og beretter om klubbens historie og kameratskapet. Jeg lytter og slurper kaffe mens jeg lar meg imponere av denne gjengen av garvede eldre karer. Alle i blå vester, neste jubileum er hundre år på alle sammen, jeg tippte de var litt over 70. Per er blitt for lett, sier han, - men det er gøy å sitte på galleriet og kommentere og se hvilke feil lagene gjør, skrike og hyle og tro jeg er bedre sjøl. - Fjernsynet var her da jeg var 79. Da skrev de at jeg var like sprek som en 50 åring, fortelle Per.

Kosthold diskuteres. H-melk, mot lettmelk, mage og tarmer. Dette er ikke karer som lar seg rive med av all verdens råd. For meg er Ingrid Espelids mat bra nok sier jeg, de protesterer ikke på det. Gjennomsnittlig levealder nevnes og vi konkluderer med at det er slettes ikke sikkert de neste generasjonene

slå dem. Øyvind skifter tema til fotball.

Innebandyspillerne har avsluttet, dusja og kommer for å ete og skravle. Jeg hilser på hele bunten og de er ikke sene om å forklare spillet, mer historie og at Karl Fredrik Lund er eldste spiller i dag, han er 88 og scora to mål.

Totalt er det 20 mann som er med i gruppa og stort sett er det 14 som spiller, altså sju på hvert lag. Aktiviteten er en del av kommunens 60 + satsing. Ikke alle bor i området og er heller ei med i KFUM eller er religiøse, ingen krav stilles annet enn å følge bandyregler og folkeskikk da. Sporten utøves på torsdager fra 11.35 til 12.55 og kaffe og vaffel koster 50 kroner. Alle er velkommen hit sier de, fra forbyrter til prest, sier de, og nikker mot eksprest Beck som sitter øverste ved bordet og gomler vafler, han kommer med himmelske ord dersom laget hans ligger nede, sies det.

Fortsatt lurt å bli sett i mørket



Du er synlig på lang avstand når du bruker refleks. Likevel dropper nesten én av fem nordmenn refleksen når de skal ut i mørket. Foto: Tryg forsikring.

Selv om dagene nå blir lengre og lysere er det fortsatt viktig å bli sett i trafikken. Nesten én av fem nordmenn dropper refleksen når de skal ut i mørket. Unge menn er verstingene, viser en ny undersøkelse fra Tryg Forsikring.

I undersøkelsen, som er foretatt i november av Respons Analyse, svarer 18 prosent av de spurte, at de sjelden eller aldri bruker refleks. Det kan være så mange som 650.000 nordmenn over 18 år. – Det er skremmende, og det er dessverre de unge mennene som er verst. I aldersgruppen under 30 svarer 27 prosent at de sjelden eller aldri tar på seg refleks når de skal ut i skumring eller mørke. - Vi vet at refleks redder liv: 95 prosent av de som skades i trafikken bruker IKKE refleks, sier kommunikasjonssjef Ole Irgens i Tryg Forsikring.

Mørkemenn

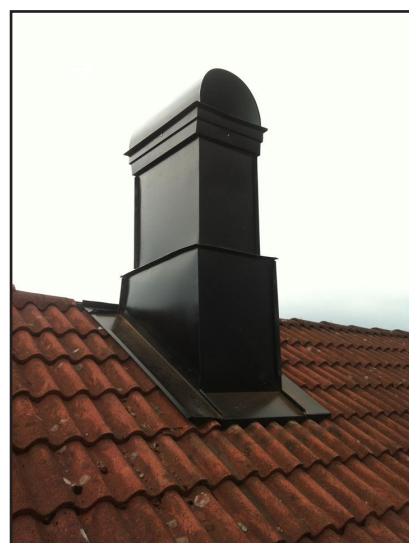
70 prosent av de spurte oppgir at man bruker refleks som oftest når man er ute i skumringen eller i kveldsmørket. Ytterligere 12 prosent oppgir at man av og til bruker refleks. Blant kjønnene er det menn som bør ha dårligst samvittighet. Bakgrunnstallene viser nemlig at kvinner er flinkere til å bruke refleks enn det menn

er. Tallene viser at 24 prosent av mennene oppgir at man sjelden eller aldri bruker refleks, mot bare 13 prosent blant kvinnene.

– Et interessant poeng i undersøkelsen er at personer med bil bruker oftere refleks enn personer som ikke disponerer bil. Blant personer som ikke disponerer bil oppgir kun 57 prosent at man som oftest bruker refleks, mot 72 prosent blant dem som har bil, sier Irgens.

Mange møter refleksløse

Over 80 prosent av trafikantene i Norge har opplevd i løpet av det siste året at man har møtt noen som ikke har vært godt nok synlige i mørket. Dette betyr at nesten alle har opplevd å møte noen i trafikken som ikke har vært godt nok synlige. – Blant personer som ikke har bil, er det bare 57 prosent som kan huske å ha møtt personer som ikke har vært godt nok opplyst. Det er kanskje derfor denne gruppen er mindre flinke til å bruke refleks selv, sier Irgens.



Velg Kaarud på taket!

Med snart 80 år i blikkenslagerbransjen har vi kunnskapen og produktene for å skreddersy en løsning for deg.

Vi kan hjelpe deg med:

- Taktekking/omlegging av alle typer tak
- Snøfangere og taksikring med snømåking.
- takrenner og nedløp
- Og mye mer!

e-mail: post@kaarudas.no
tlf: 22 37 42 44

Gøteborggata 38
0556 Oslo

KAARUD
BLIKKENSLAGERVERKSTED



Ta kontakt i dag for
GRATIS BEFARING

Glassmester
Bilglassmontering
Glasshyller
Dusjvegger
Glassdører



Oslo Glass & Vindu
Smalvollveien 63, 0667 Oslo
Tlf.: 22 08 17 80
www.osloglass.no