



Informasjon fra bydel Nordstrands Frivillighetssentraler

# En sommer venter på oss!

*Kom deg ut i det grønne, bli også med på våre sommerturer! Nok en gang inviterer vi nemlig "til gards" og på felles bussturer om sommeren. Hensikten er bare at vi kan være sammen, ja "komme oss ut" og oppleve noe hyggelig og interessant i fellesskap.*

## St.Hans-feiring tors. 23. juni på Lambertseter gård

Vi begynner med en liten St.Hans-feiring kl. 15 til ca.18, før leietakere må komme til med forberedelser til selskap fredag og lørdag. Fra kl. 15 serverer vi reker, grillpølser og Munkholm/mineralvann, før vi går hjem til kveldskaffen etter det vi håper skal bli noen hyggelige timer sammen. Og som seg hør og bør på en slik dag: Erik Rohde "drar" litt i bæljen for de danseglade, så hvis det er godt vær blir det dans på vollen! Du betaler kr. 100,- ved ankomst. Påmelding mandag til fredag fra 10 -17 (lør til 15) til frivillighetssentralen, tlf. 22 29 19 00.

### Videre gjennom sommeren ...

Fra mandag 27. juni kan du komme mellom kl. 10 og 17, lørdager fra 11 til 15, til vårt enkle og rimelige kafétilbud: Kaffe og kake, eller halv vaffel kr. 20,-, ispinne kr. 15,- og varme pølser kr. 15,-. Vi sitter ute straks det er godt vær. I altfor varmt vær sitter vi som før skjermet under almetrærne.

### Friluftsgudstjenester

NB! Nytt og spesielt er at Lambertseter menighet arrangerer friluftsgudstjenester utenfor i Lambertseter gård sin hage søndagene 10. juli og 14. august kl. 18, med derpåfølgende kirkekaffe. Kom uansett, for i dårlig vær vil alt foregå inne.



## Sommermusikkskole på Lambertseter gård

Sang og instrumentundervisning i sommer ...

PIANO, KEYBOARD, GITAR, EL GITAR,  
EL BASS - BANJO –  
MANDOLIN- UKULELE- SANG- FIOLIN-  
SAKSOFON- FLØYTE- KLARINETT

Intensive kurs i uke 25, 26 i juni -juli og/eller uke 33 i august etter nærmere fleksibel avtale. Alle nivåer, velg undervisningstid 30, 40 eller 50 minutter per gang.

Velg etter avtale kurs/dager som passer på formiddagen, ettermiddagen eller kveldskurs.

Ta kontakt for å gjøre avtale med ...

**MAYA Musikk & Kulturskole**

Telefon: 22 61 17 11

E-post: [maya@maya-kulturskole.no](mailto:maya@maya-kulturskole.no)

[www.facebook.com/mayakulturskole](http://www.facebook.com/mayakulturskole)

## Busstur tirsdag 12. juli til Øst-hedemarken

– med omvisning på Kongsvinger festning

Underveis blir det som vanlig en kafferast og etter festningsbesøket skal vi kjøre videre til en enkel lunsj.

Bussen starter fra gårdsplassen ved kirken kl. 10, og fra denne turen er vi tilbake ca. kl. 17.

Turen koster kr. 250,-. Påmelding snarest, "først-til-mølla" –prinsippet gjelder på våre turer. Sistefrist lør. 2. juli.

Ring tlf. 22 29 19 00 mellom 10 – 17 (lør 15).

Arrangører: Frivillighetssentralen og kirkens diakonale tjeneste.

## Busstur torsdag 18. august til Hurumlandet

– med stopp på Holmsbu og Røyken

Denne turen går også ut fra gårdsplassen ved Lambertseter kirke kl. 10 og ender opp samme sted ca. kl. 16. Vi planlegger flere stoppesteder, blant annet skal vi ta en kafferast og rusle litt omkring på "kultur-og sørlandsidyllen" Holmsbu. Videre får vi en omvisning i Røykens middelalderkirke og så blir det lunsj før vi setter kursen tilbake forbi Nærnes og hjem.

Turen koster kr. 250,-. Påmelding snarest, men senest 10. august, hvis det ennå er plasser igjen, innen 10. august.

Ring tlf. 22 29 19 00 mellom 10 – 17 (lør 15).

Arrangører: Krystallen eldresenters brukerråd, Lambertseter frivillighetssentral, kirkens diakonale tjeneste

### Og det blir mer ...

Det kommer nemlig flere tilbud om å oppleve noe sammen i regi av det nystartede Lambertseter Eldreforum. Følg med i neste nummer av Oslo Syd og kom på St.Hans-sammenkomsten og få informasjon der. Blant annet vil det bli en gruppereise med T-banen og spasertur til serverdigheter i byen.