

Om misbruk av egen og andres tid

Har man kritiske betraktninger omkring sosiale medium er man enten usosial eller for gammel. Dersom du har tenkt å si noe negativt om bruken av Facebook, må du først si noe positivt; som at det er en fint å kunne holde kontakt med andre mennesker gjennom Facebook og flott å kunne utveksle informasjon på denne måten. Spørsmålet er bare hvilken kontakt og hva slags informasjon.

Det var innlegget i Aftenposten fra en 17-åring som bevisstgjorde i hvilken grad dette har tatt helt av. Han skrev innlegget som en avskjed til Facebook. Han ønsket å ha tilbake et eget liv etter å ha brukt mange timer hver eneste dag til å utveksle helt likegyldig informasjon.

At mennesker som i utgangspunktet er usosiale kan få et liv igjennom Facebook får så være. Men når unge friske mennesker bruker mange timer hver dag for å følge med på hva andre gjør i minste detalj, har man sprenget grensene for all fornuft.

Du får ikke engang øyekontakt med ungdommen som er helt oppslukt av å følge opp trafikken på Facebook, SMS og mail. Her oppstår en utvalgsprosess med hensyn til hvem som skal få svar og hvem man skal overse. På selveste julaften må man ta seg tid til å fortelle alle venner og en god del bekjente om hvor fantastisk hyggelig man har det.

Det er noen få smartinger det står respekt av. Det er de som har forstått at dersom man posisjonerer seg sentralt i all denne trafikken, så kan man tjene penger på det. Men de er svært få.

Det er for sent å leve på nytt når du som pensjonist må si at du ikke forsto at alle timene som raste forbi – det var selve livet.

TF

Nordstrand kutter ikke...

Tekst og foto: Tore Flaa

Det fremstår som paradoksal at mens bystyret ser for seg en økning i behovet for sykehjemsplasser frem mot 2015 på minst tusen plasser, har bydelen samlet bestilt 99 plasser færre en det de hadde til disposisjon i første halvår i fjor. Dette mens bydel Nordstrand har øket sin bestilling i budsjett med 10 plasser.

På brukerhold blir det sagt at det er så vanskelig å få sykehjemsplass i Oslo at mange lar være å søke fordi de mener de kanskje ikke er syke nok. Samtidig fikk 70 prosent av de som klagede etter å ha fått avslag, medhold og tilbud om plass. Helse-, sosial og eldreombudet i Oslo Anne-Lise Kristensen, uttrykker overfor Osloby at dette ikke henger på greip, og har meldt sin bekymring til Oslo kommune. Et sentralt poeng i samhandlingsreformen er at pasienten raskere skal skrives ut fra sykehus, noe som fører til økt belastning for sykehjemmene. Det

finnes ingen ventelister og ingen har egentlig oversikt over behovet for plass, ifølge Kristensen.

"Kreativ" budsjettering

Bydel St. Hanshaugen har redusert sin bestilling med hele 27 plasser og hevder at dette ikke gjøres ut ifra ønsket om å spare penger i budsjettet, men at behovet ikke er større. Samtidig blir det sagt at man regner med å få kjøp flere plasser dersom det skulle vise seg at behovet blir større enn budsjettet. Det kan virke som om flere bydeler ønsker å redusere bruken i budsjettene og heller vil gamble på at man slipper å kjøpe disse plassene når behovet eventuelt melder seg. Kjøp av plasser som ikke er budsjettert vil i så fall komme som et merforbruk i budsjettsammenhengen.

Steinar Andersen er nestleder i bydelsutvalget på Nordstrand og begrunner bydelens budsjettering med at Nordstrand etter hvert har en sunn økonomi og råd til å budsjettere ut i fra en realistisk vurdering av

behovet for plasser. Han mener imidlertid å kjenne igjen budsjetteringstanken fra den tiden bydelen slet med store underskudd og etterslep av merforbruk.

Per Johannessen var tidligere bydelsdirektør på Nordstrand og "må ta hovedansvaret" for at bydelen etter hvert kom økonomisk på fote. Han er nå direktør for Sykehjemsetaten og har ingen kommentarer til hva årsakene til nedgangen i bestillingene kan skyldes, men peker på at det vil skape problemer for Sykehjemsetaten dersom det skulle vise seg at bydelene gjør seg skyldig i store feilvurderinger. Han presiserer at bydelene står for budsjettering og bestilling av plasser og etatens oppgave er å forvalte disse. Han utelukker ikke at den reduserte bestillingen kan føre til at plasser blir stående ubrukte og tomme, men forsikrer at Sykehjemsetaten til enhver tid har omtrent 50 - 60 plasser til rådighet dersom noen har bommet på vurderingen av behov.

Elixia Lambertseter åpner nytt treningssenter

I mai skal Elixia åpne nok et treningssenter på Lambertseter. Denne gangen i det "gamle senteret" som bare ligger noen hundre meter fra senteret i den andre enden av Cecilie Thoresens vei.

Tekst: Susanne Sundbye

Ifølge daglig leder ved Elixia Lambertseter, Klaus Bjørnstad, skyldes denne utvidelsen mangel på kapasitet i området. - Vi vil doble tilbudet til alle som bor på Nordstrand forteller Bjørnstad. -Det er allerede om lag 6500 medlemmer på det eksisterende senteret, og vi håper at det etter hvert vil komme flere medlemmer når det nye treningssenteret er i drift. Vår målsetningen er at det vil øke til rundt ti tusen medlemmer, sier han. Det nye senteret blir på cirka 2500

kvadratmeter, over tre plan.

Ingelin Nørstenæs (49) har trent ved Elixia Lambertseter i tre år og ser frem til åpningen av det nye senteret. - Jeg synes det er litt vel folksomt der til tider. De jobber mye der oppe med å få nye medlemmer, så da trengs det nok mer plass, forteller Nørstenæs.

Bjørnstad informerer om at designet på den nye bygningen vil være mer moderne enn det nåværende, og



Lokalene i det nye senteret blir både oversiktlige og trivelige og vil romme et stort antall apparater.

at det blir nye apparater som deres medlemmer kan benytte seg av.

Det vil også være mer plass til timer med personlige trenere. Medlemmene kan se frem til en Crossing-sal og Synergy 360. De er

også i gang med å planlegge et leke-land som gjør at barn opp til tolv år også kan være med til Elixia.

-Intensjonen er at senteret skal åpne 11. mai, men man vet aldri helt sikkert, avslutter Klaus Bjørnstad.

Utgivelse/annonse:	Redaksjon:	Annonser:	Produksjonssjef/Grafisk Design:	Oslo Syd Opplag: 25.000 Bydelsavisen for bydel Nordstrand samt Manglerud og Abildsø
VIGTOR AS Nedre Prinsdalsvei 81, 1263 Oslo Tlf. 23 16 91 40	Ans. Redaktør: Tore Flaa Dir. telefon: 23 16 91 40 E-post: post@victor.no	Heidi Aune Fritsch Dir. telefon: 22 29 15 47 Mob.: 90 95 50 39	Rita Bergerskogen Dir. telefon: 23 16 91 42 E-post: mac@oslovest.no Trykk: Valdres Trykkeri AS	