



Informasjon fra Bydel Nordstrand

Besøkte flerbrukshallen på Lambertseter

For en tid siden fikk bydelen besøk av varaordfører Gunaratnam, Khamshajiny og finanskomiteens leder Frode Jacobsen. De ville besøke den nye 400-metersbanen på Lambertseter som er klar til bruk. Og ikke minst flerbrukshallen som er under bygging.

Vertskap for besøket var bydelsutvalgets leder Arve Edvardsen og bydelsdirektør Tore M Andresen. Før omvisningen ble det holdt en spennende orientering av direktøren for Kultur og Idrettsbygg Eli Grimsrud og prosjektleder Bjørn Rustad. Bygget oppføres etter de strengeste kravene til klima og miljø.

Det er ikke bruk av fossilt brensel på maskiner inne på byggeplassen. Det brukes biodiesel på tyngre kjøretøyer. Det er laget egne borebrønner som skal sørge for energi til effektiv oppvarming av den store hallen som blant annet inneholder en egen fullskala håndballbane.

Hallen er tilrettelagt for håndball, volleyball, badminton, basketball og innebandy. Eget areal for bryting. Bruksareal er 3500 kvadratmeter. Flerbrukshallen åpner i slutten av november 2017. Barn og unge på Lambertseter kan allerede nå begynne å glede seg til å ta den flotte hallen i bruk!



Juniorklubben «Etter Skoletid»

Juniorklubben Etter Skoletid er et tilbud til deg som går i 4. til og med 7. klasse på en skole i bydel Nordstrand. Juniorklubben holder til på Lambertseter fritidsklubb og er et samarbeid mellom fritidsklubben og Utekontakten. Klubben er åpen hver mandag fra kl 1400 – 1700 og onsdag fra kl 1400 – 1800. Vi har også åpent enkelte dager i høst-, jule- og påskeferien. Juniorklubben er et åpent og gratis tilbud med flere aktiviteter som biljard, bordtennis, ukentlig konkurranse, månedens bursdagsbarn, Fifa, futsal, hobbykrok, leksekrok og felles brødmåltid. I tillegg har vi samarbeid med

Deichmanske bibliotek om lesestund og tilbyr workshops i blant annet barneyoga. Vi har klubbrom, dansesal, discosal, bandrom og bondekjøkken. Er du glad i sang og musikk, kan du få hjelp til å skrive egen låt og spille inn denne i lydstudioet vårt. Idrett & Utfordring med instruktør i Tufteparken.

I høst har i oppstart av et klubbstyre for 7. klassinger. Styret vil være med på å forme innholdet på klubben. Det er fortsatt ledige plasser i klubbstyret.

Velkommen til Lambertseter fritidsklubb!

Helsesøstre markerer Verdensdagen for psykisk helse

Verdensdagen for psykisk helse er Norges største opplysningskampanje for psykisk helse og markeres 10. oktober. Dagen skaper åpenhet og gir kunnskap om psykisk helse. I bydel Nordstrand går skolehelsesøstre sammen for å markere dagen 10. oktober. De vil besøke alle skolene med stand, ballonger og plakater. Målet er at alle barna i bydelen skal gå hjem fra skolen med litt kunnskap om verdensdagen! Temaet for verdensdagen i år er «Noe å glede seg over» Med årets tema oppfordrer vi folk til å finne de små og store tingene rundt seg som gir

glede for en selv og andre. Det kan gi bedre psykisk helse i hverdagen! Et tema til ettertanke for alle aldersgrupper.

Mål for verdensdagen:

- Øke kunnskapen om psykisk helse og hva som gir gode levevaner
- Spre informasjon om at å kunne glede seg over noe gir bedre psykisk helse
- Oppfordre folk til å skape meningsfulle hverdager for seg selv og andre

Les mer på www.verdensdagene.no

Velkommen til ditt nye stamsted

På et stamsted føler du deg hjemme. Kanskje møter du kjente fjes, kanskje noen helt nye. Du vil føle deg velkommen uansett.

Oslo Røde Kors har gitt Nordstrand bydel et slikt stamsted. En dag i uken arrangerer vi Nabokafé med åpne dører. Her kan mennesker mellom 25 og 60 år møtes for å bli bedre kjent med hverandre og sitt nærmiljø.

Aktivitetene bestemmer dere selv. Vil du ta en kopp kaffe og en vaffel, se på tv eller ta en spasertur i nabolaget? På

Nabokaféen er alle velkomne og mulighetene mange. Nabokaféen holder til på Gnisten aktivitetshus, og er åpen hver onsdag mellom kl. 18 og 20. Du blir tatt imot av Røde Kors-frivillige, som også er med på de sosiale og aktivitetene. Dersom du ønsker noen å gå sammen med, er det bare å gi beskjed i forkant. Ring på telefon 488 68 694.

Velkommen til stamkaffe på Gnisten aktivitetshus Lambertseterveien 43, 1154 Oslo. **Hver onsdag, kl. 18 – 20.**



Oslo kommune

Trafikkplan – offentlig høring

Trafikkplan for Bydel Nordstrand er sendt ut på offentlig høring.

Høringsfrist er satt til 30. september 2017.

Trafikkplanen finner du på Bydel Nordstrands internettsider under «Satsningsområder og prosjekter» eller på våre Facebook-sider. De som ønsker det, kan hente ett eller flere eksemplarer i bydelsadministrasjonens lokaler i Cecilie Thoresens vei 11B på Lambertseter.

Alle som ønsker å uttale seg om trafikkplanen, kan sende sin uttalelse til postmottak@bns.oslo.kommune.no



Bydel Nordstrand

www.bos.oslo.kommune.no
 En kommune - ett telefonnummer 21 80 21 80