

”Paradise on ice” – på Lyseren

Noen entusiaster har funnet igjen gleden ved å gå på skøyter på islagte vann i marka. Følelsen du får ved å skli av sted kilometervis i ditt eget tempo med marka tett innpå er ifølge utøvere vi har truffet, en ubeskrivelig opplevelse.

Tekst: Tore Flaa – foto: Marit Nesje

Det er temmelig mange år siden at det var vanlig for folk å ta med seg skøytene til de islagte vannene i Oslo-marka. Men det er ikke umulig at flere vil se dette som et alternativ til naturopplevelse, mosjon og søndagstur med familien, når man blir satt på tanken. På Ekeberg står en bauta av Rolf Hofmo. Han ble etter krigen nestformann i det nystartede Norges Idrettsforbund. I vårt nærmiljø er han kanskje mest kjent for sitt arbeid for å sikre Ekebergsletta for allmenn bruk, og han har senere blitt kalt Ekebergslettas far. Derfor bautaen. I resten av Norge, fikk han en del oppmerksomhet for sitt syn på bruk av penger på idrettsanlegg. Han mente at store skøyteanlegg for folk flest var bortkastet. ”I hans ungdom hadde de tatt med seg sopelimer og skøytene og dratt opp i marka hvor de feide snøen av isen for å gå på skøyter”. Når man i dag

ser på hvilke muligheter marka ha å by på kan dette faktisk være et alternativ spesielt fordi feiingen av snø har blitt et lite problem.

Fantastiske opplevelse

- Vi er en vennegjeng med fire godt voksne mennesker som har funnet ut at å bruke vannene i Marka til skøyteturer gir en utrolig flott opplevelse, forteller Jørgen Meier. – Det er mange fine vann i Oslo-marka som kan egne seg, men vi drar gjerne til Lyseren som er et stort vann og hvor du kommer helt frem med bil. – Vi har beregnet at det fort blir en tur på 3 mil rundt vannet. – Det kan virke langt, men vi bruker staver med pigger og en ”gangart” som kan minne om skøyting på ski, og da går det ganske fort unna. – Du gjør makelig en tur – vannet rundt – på to/tre timer. – Men du må ikke nødvendigvis gå fort og langt. Dette er absolutt



En solnedgang på Lyseren er en fantastisk opplevelse og en god avslutning på en annerledes utfart.

velegnet for barnefamilier som vil gi søndagsutfukten et nytt innhold. Naturopplevelsen er minst like viktig og en solnedgang på Lyseren er et praktfullt skue, sier en begeistret Jørgen Meier. Selv har han anskaffet fra Sverige et par ”longfärdsskridskor”. Disse er spesielt egnet for formålet og gir god fart, men alle

slags skøyter kan selvfølgelig brukes og med et par avlagte panserskøyter blir du ”helt konge”.

Informasjon

Skiforbundet har en egen turskøytegruppe (STG) som samler friluftinteresserte på turskøyter i Oslo og omegn. Her kan du delta i deres Facebookgruppe

som har et diskusjonsforum og informasjon fra turskøyteinteresserte. STG benytter også det svenske nettstedet skridsko.net for å distribuere informasjon og kommunisere med medlemmer. Her kan du også lese mer om isvett og litt mer utdypende om sikkerhet ved ferdsel på islagte vann.

”Lillehammer-saken” opp på nytt i Seniorakademiet

Tidligere statsadvokat og lagdommer, Lasse Qvigstad, kåserer om ”Da Mossad kom til Norge” i Ekeberg/Bekkelaget Seniorakademi 7. mars.

Lillehammer-saken, en av norgeshistoriens mest omtalte drapssaker. Sommeren 1973 ble marokkaneren Ahmed Bouchikhi, bosatt med norsk kone på Lillehammer, skutt og drept av agenter fra den israelske etterretningstjenesten Mossad, bare 30 år gammel. Han var blitt forvekslet med Ali Hassan Salameh, den antatte lederen av terrorgruppen fra den palestinske organisasjonen Svart September, som drepte 11 israelske idrettsmenn under sommerolympiaden i München 1972.



Faksimilie: ”All verdens historie”

Lasse Qvigstad var førstestatsadvokat i rettsaken mot de agentene som ble tatt for ugjerningen. Qvigstad har vært lagdommer i Eisivatingleder av Eidsivating og Oslo statsadvokatembeter frem til 2010, og ble pensjonist i fjor høst. Som statsadvokat var han også aktor i straffesaken mot Arne Treholt, som i 1985 ble dømt til 20 års fengsel for spionasje.

Møtene holdes i Bekkelaget menighetssenter, Sandstuveien 15. Møtene begynner kl. 11.30 med kaffe, kringle og sosialt samvær.

Start foredrag kl. 12.30.

Medlemmer gratis, andre betaler kr. 50,-. Korte spørsmål og kommentarer etter foredragene.

Helsetorget på Skullerud Næringspark

Vi har nå flyttet inn i lyse og trivelige lokaler på Helsetorget i Skullerud Næringspark



KIROPRAKTOR HAAGENSEN

Kiropraktor Atle O. Haagensen
Autorisert kiropraktor
Grundig og god undersøkelse
Trygg og skånsom behandling

Telefon: 90558013

E-post: info@kiropraktorhaagensen.no
Hjemmeside:
www.kiropaktorhaagensen.no



Neostrata • Hudterapi
Fruktsyrebehandling • Massasje
Hånd- og fotpleie
Farging av vipper og bryn
Permanent makeup
Voks • Botox og fillers

Telefon: 90913084

E-post: laqe11@hotmail.com
Hjemmeside: www.kleopatrainikk.no



Helsetorget Skullerud Næringspark Olaf Helsets vei 5

Ledige kontorlokaler kontakt: Linn Hege Aas
tlf. 45 22 43 30 mail: linn@snp.no