



## Informasjon fra bydel Nordstrands Frivillighetssentraler

# Bli med på juleaftenfeiring på Manglerud gård

-Vi har ved overgangen til desember 25 påmeldte gjester, men tar gjerne imot flere, sier initiativtaker Randi Kittelsen om status vedrørende sitt private initiativ der hun har fått med seg seks frivillige hjelpere og inviterer til juleaftenfeiring for enslige på Manglerud gård.

Tekst : Kai Adelson, Dgl. leder i Lambertseter Frivilligsentral

### En virkelig juleaften

Mange har arrangert tilsvarende før men her blir det en virkelig juleaften. Arrangementet begynner klokka 17, mens julen ringer inn, og slutter klokka 22. Det er for alle som er alene og har lyst på selskap denne kvelden. –Og folk melder seg på en og en, det tar jeg som et godt tegn på at uten å kjenne andre så melder folk seg på fordi de forventer en hyggelig kveld i et sosialt fellesskap, sier Randi.

### Med erfaring

Randi Kittelsen gjør ikke dette gjennom noen forening. Det er et helt privat initiativ og blir på samme måte som Aslam Ahsans juleaftenarrangementer i mange år på Lørenskog. Der var også hun med som frivillig og i 2011 startet hun opp juleaftenarran-

gementet på Mortensrud da det på Lørenskog opphørte. Randi vet derfor godt hva hun går til som juleaftenarrangør.

–Jeg bor på Lambertseter og det var helt tilfeldig at jeg ”kom over” og valgte Manglerud Salongene der har en så lun og hjemmekoselige stil og stemning så når jeg fikk et tips om det så valgte jeg det stedet, men både folk som bor i bydel Nordstrand og Østensjø kan melde seg på. Vi tar også imot folk fra andre bydeler.

### Innholdet

-Vi satser på tradisjonell julefeiring med ribbe, pølse og medisterkaker og godt drikke til. Dette tilberedes av egen kokk på kjøkkenet. En hyggelig dame har bestemt seg for å bake

Det er igjen i ”Nye Lamberthjørnet” i kirken kl. 15 det foregår. Vi ordner transport for den som ikke er så god til beins og med litt ventetid skal vi etterhvert kunne kjøre alle hjem



Randi Kittelsen håper at riktig mange vil ta turen til Manglerud gård på julaften

julekaker til oss, hele 8 slag, så det tar vi selvsagt i mot med glede. Det blir derfor hjemmelaget tradisjonell mat og kaker. Det blir også gang rundt juletreet, og vi skal synge noen julesanger. Vi skal lese juleevangeliet, for det er det mange som setter pris på. Ellers tilbys alle skyss til og fra. Ingen skal behøve gå eller ta T-banen på julaften, forteller Randi om innholdet.

### Påmelding

-Vil du være med så skal du ringe 95939027 innen 20. desember. Jeg håper at dette kan bli en tradisjon på Manglerud Gård, avrunder Randi Kittelsen og sier at ... nå gleder hun seg virkelig til jul!

ca. kl. 18. Vi begynner med en liten velkomstdrikke idet folk samler seg og så går vi til bords. Som vanlig blir det julemiddag med riskrem til dessert. Så får vi nok en gang besøk av noen barn

fra Lambertseterskolenes kor som synger for oss og det blir gang rundt juletreet med dem, også det tradisjon. Så blir det kaffe, kaker og lotteri. Pris kr. 90,-, som betales ved ankomst. Påmelding innen 18. desember.

### ”Romjulsnytt” Mandag 30. desember kl. 1300 på Lambertseter gård

Også kunngjort i forrige nummer av Oslo Syd, men det handler om at du kan komme til en velkomstdrink. Deretter serverer vi lapskaus m/ lettøl el mineralvann og senere en liten dessert. Vi har avtalt besøk av John Bernhardsen som synger og spiller for oss, og han spiller også opp til litt til dans for den som har lyst på en svingom. Etterhvert blir det også kaffe, julekaker og et lotteri. Pris for å delta her er kr. 100,-, som betales ved ankomst. Påmeldingsfrist 18. desember. .

### Lambertseter Ungdomskorps (LUK): Nyttårskonsert i Fellesskapshuset på Abildsø lørdag 11. januar kl. 15

Vi serverer ”konsertlapskaus” i frivillighetssentralens lokale i kirken fra kl. 13 og organiserer deretter transport ned til Abildsø og opp igjen etter konserten. Årets konsert har gjennomgangstemaet MAT, og kalles derfor ”LUK – a la carte”. Som vanlig blir det sikkert en flott og morsom konsert å glede seg til. Vi tar imot påmelding til ”pakken” lapskaus, kaffe, transport og konsert for kr. 150,-. Meld din interesse NÅ !

### Lørdagssuppe i ”Nye Lamberthjørnet” lørdagene 25. jan. og 8. februar

Vi gjenopptar det populære tilbudet å servere vintersuppe på lørdager hver 14. dag i frivillighetssentralens lokale. Hvis du kommer fra kl. 12.30 og utover skal det bli mulig å få litt ”varmt i skrotten” i form av grønnsakssuppe, ertesuppe mm. utover vinteren. Prisen blir kr. 50,- inkl. lettøl og kaffe etterpå.

Stikk innom oss eller ring 22291900 og meld deg på til en eller flere av de ovennevnte tilbud. Oppgi samtidig om du trenger skyss til 2. juledag.

Trenger du våre tjenester ? Frivillighetssentralen er på gården fredag 27 og lørdag 28. desember. Et enkelt kafétilbud er på plass fra 11 til 15, men trenger du vår hjelp til noe som kan du ringe fra kl. 10.

### 2. juledagsmiddag søndag 26. desember!

For 14. gang har vi kunngjort at vi i år igjen arrangerer 2. juledagsselskap for alle som har lyst til å være sammen med andre i jula.

## Velkommen til Beatles Gitar Workshop

Barn – Ungdom – Voksne

For mange er The Beatles den absolutt viktigste pop-aktøren i den moderne musikkhistorien. John, Paul, George og Ringo gav ut flere av det forrige århundres beste album, og ble inspirasjon for låtskrivere hele verden rundt. The Beatles har en veldig stor katalog med veldig mange ulike låter, og de er verdt et studie i seg selv. Derfor arrangerer vi et spesialisert gitarkurs bygd rundt låtmaterialet til The Beatles.

Man bør helst ha litt trening fra før, for å få mest mulig ut av kurset, men dersom man er villig til å øve litt ekstra kan man komme som nesten nybegynner. Målet er å bli bedre gitarister, og samtidig få et lite innblikk i The Beatles' låtskriving og harmoniske univers."

**Gitarkurs i større grupper er både morsom og sosialt!**

Kurssted: Lambertseter Gård  
**KURSSTART: UKE 2**  
10 ganger a 50 minutter pr. gang  
Kurspris: kr 1860,-



På Lambertseter Gård tilbyr vi også individuell undervisning etter avtale i Gitar, El-gitar, El-bass, Banjo m.m.

For påmelding og info. se vår nettside [www.maya-kulturskole.no](http://www.maya-kulturskole.no)  
Tlf. 22 611 711